

NuvaRing est une méthode contraceptive tout à fait inédite : il s'agit d'un anneau flexible contenant des hormones faiblement dosées, tout aussi efficace que la "pilule", mais qui ne doit être appliqué qu'une fois par mois. Vous pouvez insérer vous-même aisément NuvaRing dans votre vagin pour l'ôter ensuite – et contrôler ainsi votre contraception.

Une contraception appliquée une seule fois par mois, grâce à NuvaRing:

**Jugez vous-même...
un dispositif tout à fait judicieux**



Il y a de bonnes raisons qui justifient l'utilisation de NuvaRing. NuvaRing est aussi efficace que la pilule, et il est tout aussi fiable. Cependant, contrairement à la pilule, vous n'avez pas besoin d'y penser chaque jour. NuvaRing est une méthode unique en son genre, qui s'applique une fois par mois. La conception de NuvaRing offre une quantité d'avantages auxquels la "pilule", qu'il est nécessaire de prendre chaque jour, ne peut se mesurer :

- Le confort d'une seule application mensuelle
- Une fiabilité élevée malgré une très faible quantité d'hormones
- L'absence de variations journalières du taux d'hormones
- Moins d'effets indésirables tels que nausées, maux de tête et tension mammaire
- Un cycle plus stable
- Aucun effet sur le poids

NuvaRing réunit tous ces avantages dans une méthode discrète qui vous permet de contrôler votre contraception.

Obtenir plus avec moins ...

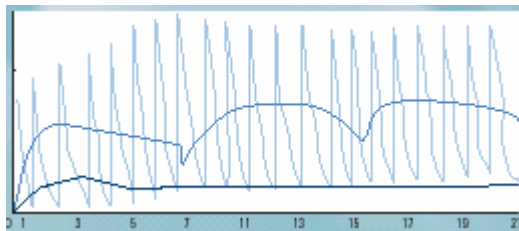
Les hormones contraceptives libérées de manière continue par NuvaRing atteignent le sang via les vaisseaux sanguins des parois vaginales. Puisque le passage du sang y est abondant et régulier, et que la surface de la paroi vaginale est étendue, les hormones sont résorbées rapidement et uniformément – et elles déploient une efficacité bien plus élevée que lors de la prise habituelle d'hormones. Afin de compenser les pertes qui surviennent pendant leur résorption dans l'estomac et l'intestin, et étant donné leur décomposition qui a

lieu dans le foie, la pilule une fois par jour contient de plus grandes quantités d'hormones.

En cas d'administration par le vagin, il est possible d'utiliser des quantités d'hormones bien plus faibles que pour la "pilule". C'est pourquoi, en comparaison, NuvaRing libère des quantités d'hormones très faibles.

La libération uniforme des hormones à partir de NuvaRing signifie également que les variations quotidiennes des taux d'hormones associées à la prise de la "pilule", variations qui peuvent entraîner des effets indésirables tels que maux de tête, nausées et tension mammaire, disparaissent. Grâce à l'utilisation de NuvaRing, ces effets indésirables sont rares ; en outre, NuvaRing ne provoque aucune prise de poids. De plus, les hémorragies intermenstruelles sont rares : votre cycle reste stable.

Graphique illustrant le taux d'oestrogènes sanguins pour trois différentes méthodes d'administration hormonale



Ethinyl-oestradiol
Concentration (pg/ml) (*en ordonnée*)
Jours (*en abscisse*)

Quelques questions fréquemment posées concernant cet anneau à appliquer une fois par mois

Est-ce facile d'insérer et d'ôter NuvaRing ?

L'application de NuvaRing est tout aussi simple que l'introduction d'un tampon. Vous comprimez simplement l'anneau avec les doigts avant de l'insérer dans le vagin. NuvaRing ne peut pas être inséré de manière incorrecte, car la position de l'anneau dans le vagin n'est pas essentielle au déploiement de son effet. Pour ôter NuvaRing, c'est tout aussi simple – introduisez simplement un doigt jusqu'à ce que vous perceviez le bord de l'anneau, puis retirez celui-ci avec précaution.



NuvaRing reste-t-il en place ?

La forme de NuvaRing garantit son adaptation individuelle en fonction des contours internes du vagin, tout en assurant qu'il reste bien en place. Après son insertion, l'anneau s'étend et s'adapte à la partie supérieure, plus large, du vagin. La partie inférieure du vagin, plus rigide et plus étroite, garantit son maintien en toute sécurité dans cette position.

L'anneau peut-il être perçu par mon partenaire ou moi-même ?

Une fois l'anneau inséré, vous ne devriez pas le percevoir. La partie supérieure du vagin – où est placé l'anneau – est plutôt insensible au toucher ; les nerfs responsables de la sensibilité se trouvent surtout dans la partie inférieure du vagin. La plupart des couples qui utilisent NuvaRing ne le perçoivent pas au cours des rapports sexuels. Et les couples qui perçoivent l'anneau NuvaRing ne le ressentent pas comme gênant.

Que se passe-t-il si on laisse NuvaRing pendant trois semaines dans le vagin ?

Contrairement aux tampons qui sont très absorbants, NuvaRing est un anneau en plastique médical lisse, non absorbant. Cela signifie que les bactéries ne peuvent pas s'y multiplier, et que l'anneau ne peut pas provoquer de mauvaises odeurs.

Le vagin se protège lui-même des infections, et ce de plusieurs manières. Ainsi, les bactéries qui se trouvent naturellement dans le vagin maintiennent l'acidité du liquide vaginal et libèrent des substances qui empêchent la croissance des bactéries indésirables.

NuvaRing garantit une utilisation mensuelle unique et sûre dans le vagin. NuvaRing empêche l'ovulation et entraîne donc une augmentation de l'épaisseur des sécrétions protectrices au voisinage du canal de l'utérus. Cela empêche les bactéries nocives d'y pénétrer et de provoquer une infection. Cependant, NuvaRing n'est pas une méthode contraceptive par "barrière", et ne protège donc pas des maladies sexuellement transmissibles. Pour vous protéger des maladies sexuellement transmissibles, vous pouvez utiliser des préservatifs en plus de NuvaRing.

Après 3 mois d'utilisation, plus de 80% des femmes ont préféré NuvaRing à d'autres méthodes, y compris la "pilule".

Où puis-je en apprendre plus sur NuvaRing ?

Si vous désirez plus d'informations afin de savoir si NuvaRing vous convient, veuillez consulter votre médecin qui pourra répondre à vos questions. Pour de plus amples informations concernant NuvaRing, vous pouvez visiter le site www.nuvaring.com