

NuvaRing è un metodo anticoncezionale completamente nuovo, che consiste in un anello flessibile contenente ormoni a basso dosaggio, la cui efficacia è pari a quella della “pillola”, ma che va utilizzato una sola volta al mese. Voi stesse potrete inserire e rimuovere NuvaRing dalla vagina, tenendo così sotto controllo la vostra contraccezione.

NuvaRing: il contraccettivo da utilizzare una sola volta al mese

Giudicate voi stesse...

E' una soluzione davvero vantaggiosa!



Esistono diverse buone ragioni per prendere in considerazione l'uso di NuvaRing. NuvaRing agisce come la pillola ed è altrettanto affidabile. A differenza della pillola, però, non è necessario ricordarsi di utilizzarlo tutti i giorni. NuvaRing è un metodo innovativo da impiegare una sola volta al mese. La realizzazione di NuvaRing offre una serie di vantaggi con i quali la “pillola”, che va assunta quotidianamente, non può competere:

- la praticità dell'impiego una sola volta al mese
- l'elevato grado di affidabilità, nonostante il rilascio di una quantità molto ridotta di ormoni
- la mancanza di oscillazioni quotidiane del quadro ormonale
- i pochi effetti collaterali come nausea, mal di testa e tensione mammaria
- la stabilità del ciclo mestruale
- la mancanza di effetti sul peso corporeo

NuvaRing offre questi vantaggi con molta discrezione e vi consente il pieno controllo della vostra contraccezione.

Il massimo vantaggio con il minimo sforzo...

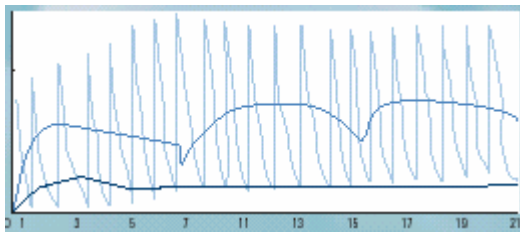
Gli ormoni anticoncezionali rilasciati costantemente da NuvaRing raggiungono il circolo sanguigno passando attraverso i vasi che si trovano nella parete vaginale. Poiché l'afflusso di sangue è abbondante e viene distribuito in maniera uniforme e poiché la superficie della parete vaginale è ampia, gli ormoni vengono riassorbiti uniformemente con rapidità, ossia in modo notevolmente più efficiente rispetto all'assunzione dei contraccettivi ormonali. Per compensare le perdite ormonali che si verificano a causa dell'assorbimento incompleto nello stomaco e nell'intestino e in

seguito alla degradazione ad opera del fegato, la pillola ad assunzione quotidiana contiene quantità superiori di ormoni.

La somministrazione per via vaginale consente l'impiego di quantità notevolmente inferiori di ormoni rispetto all'assunzione della "pillola", in confronto alla quale NuvaRing rilascia dosi ormonali molto ridotte.

Il rilascio uniforme da parte di NuvaRing consente inoltre di evitare gli "alti e bassi" giornalieri del quadro ormonale, che si verificano con l'assunzione della "pillola" e che possono causare effetti collaterali come mal di testa, nausea e tensione mammaria. Con l'impiego di NuvaRing, questi effetti collaterali compaiono di rado e non si determina alcun aumento del peso corporeo. Inoltre, i sanguinamenti intermestruali si verificano raramente e il ciclo rimane stabile.

Rappresentazione grafica del livello ematico di estrogeni con tre metodi diversi di somministrazione ormonale



Ethinylestradiolo
Concentrazione (pg/ml) (*ordinate*)
Giorni (*ascisse*)

Alcune domande frequenti riguardanti questo anello da utilizzare una volta al mese

E' semplice inserire e rimuovere NuvaRing?

L'inserimento di NuvaRing è facile quanto quello di un assorbente interno. E' sufficiente comprimere l'anello con le dita e introdurlo nella vagina. Non è possibile inserire NuvaRing in maniera non corretta, perché l'esatta posizione all'interno della vagina non è determinante per l'efficacia contraccettiva. La rimozione di NuvaRing è altrettanto facile: basta introdurre il dito, agganciare l'anello ed estrarlo delicatamente.



È possibile che NuvaRing venga espulso?

La struttura di NuvaRing fa sì che si adatti alla forma interna della vagina e che vi rimanga. Dopo essere stato introdotto, l'anello si allarga per conformarsi alla parte superiore più ampia della vagina. La parte inferiore della vagina, più rigida e stretta, lo tiene quindi stabile in posizione.

Il mio partner ed io avvertiremo la presenza dell'anello?

Una volta inserito l'anello, non se ne dovrebbe avvertire la presenza. La parte superiore della vagina, dove viene collocato l'anello, è relativamente insensibile al tatto; le terminazioni nervose sensitive si trovano, infatti, soprattutto nella parte inferiore della vagina. La maggior parte delle coppie che utilizza NuvaRing non lo percepisce mai durante il rapporto sessuale, e quelle che lo percepiscono non lo considerano fastidioso.

Che cosa succede se si lascia NuvaRing nella vagina per tre settimane?

Contrariamente agli assorbenti interni, caratterizzati da un'elevata capacità di assorbimento, NuvaRing è un anello sintetico liscio, non assorbente, per uso medico. Ciò significa che non vi si possono sviluppare batteri e che l'anello non può causare alcun odore sgradevole.

La vagina si protegge da sola in vari modi contro possibili infezioni. I batteri che si trovano normalmente nella vagina, ad esempio, mantengono l'acidità del liquido vaginale e formano sostanze che impediscono la proliferazione di batteri nocivi.

L'impiego di NuvaRing una volta al mese è assolutamente sicuro per la vagina. NuvaRing impedisce l'ovulazione, causando inoltre l'ispessimento dei secreti protettivi presenti sulla superficie interna del collo dell'utero. In questo modo, per i batteri nocivi risulta più difficile introdursi nella vagina e causare un'infezione. Tuttavia, NuvaRing non è un metodo anticoncezionale di barriera e non protegge, pertanto, da malattie a trasmissione sessuale. Per proteggersi dalle malattie a trasmissione sessuale è possibile adoperare, assieme a NuvaRing, il preservativo.

Dopo 3 mesi di utilizzo, oltre l'80% delle donne afferma di preferire NuvaRing ad altri metodi, compresa la "pillola".

Dove posso saperne di più su NuvaRing?

Se desiderate maggiori informazioni per stabilire se NuvaRing è adatto a voi, rivolgetevi al vostro medico, che sarà in grado di rispondere alle vostre domande. Per ulteriori informazioni su NuvaRing, consultate anche il sito www.nuvaring.com