

NuvaRing es un método anticonceptivo completamente nuevo, un anillo flexible con una dosis hormonal baja, igual de eficaz que la píldora, y que sin embargo sólo debe aplicarse una vez al mes. Usted misma puede colocarse y quitarse el anillo NuvaRing de la vagina, y así controlar su anticonceptivo.

Anticoncepción con una sola aplicación al mes con NuvaRing:

**Opine usted misma...
es algo realmente lógico**



Hay buenas razones para considerar el anillo NuvaRing. NuvaRing actúa como la píldora y es igual de fiable, pero al contrario que la píldora, no tiene que pensar en tomarlo todos los días. NuvaRing es el único método de una sola aplicación al mes. El desarrollo de NuvaRing ofrece una serie de ventajas que no se pueden comparar fácilmente con las de la píldora, que tiene que tomarse a diario.

- La comodidad de una sola aplicación al mes
- La elevada fiabilidad mediante la liberación de una cantidad muy baja de hormonas
- Evita las oscilaciones hormonales diarias
- Pocos efectos secundarios como náuseas, cefaleas y tensión mamaria
- Ciclo más estable
- Ningún efecto sobre el peso corporal

NuvaRing ofrece estas ventajas con un método discreto que le permite controlar la anticoncepción.

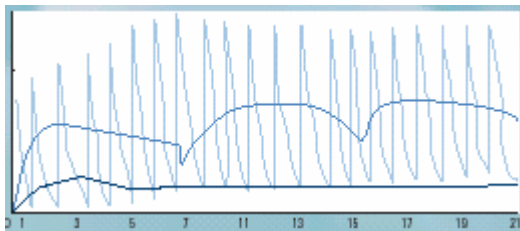
Conseguir más con menos...

Las hormonas anticonceptivas liberadas continuamente por el anillo NuvaRing llegan a la sangre a través de los vasos sanguíneos de la pared vaginal. Dado que el riego sanguíneo se distribuye de manera amplia y equitativa, y que la superficie de la pared vaginal es grande, las hormonas se reabsorben rápida y homogéneamente. De hecho, es mucho más eficaz que la administración oral de hormonas. Para compensar las pérdidas que se generan por la reabsorción en el estómago y en el intestino, y por la degradación hepática, la píldora de administración oral diaria contiene cantidades mayores de hormonas.

Mediante la administración transvaginal pueden aplicarse menores cantidades de hormonas que en la píldora. Por ello, NuvaRing libera, en comparación, mucha menor cantidad de hormonas.

La liberación homogénea de NuvaRing evita también los "altibajos" diarios del nivel hormonal que se producen con la píldora y que pueden inducir efectos secundarios como cefaleas, náuseas y tensión mamaria. Con NuvaRing los efectos secundarios son poco frecuentes, y además no provoca aumento de peso. Además, apenas se producen hemorragias a mitad de ciclo, su ciclo se mantiene estable.

Representación gráfica del nivel sanguíneo de estrógenos con tres métodos distintos de liberación de hormonas



Etinilestradiol
Concentración (pg/ml) (Ordenadas)
Días (Abcisas)

Preguntas frecuentes sobre este anillo de una sola aplicación al mes

¿Es fácil colocar y extraer el anillo NuvaRing?

Colocar el anillo NuvaRing es igual de fácil que introducir un tampón. Simplemente sujete el anillo con los dedos y empújelo a través de la vagina. NuvaRing no puede colocarse de forma incorrecta ya que no es necesaria una posición especial en la vagina para que el anillo tenga efecto. La extracción de NuvaRing es igual de sencilla. Introduzca el dedo hasta que note el borde del anillo y tire de él con cuidado.



¿Se mantiene el anillo NuvaRing en su sitio?

La estructura del anillo NuvaRing asegura su adaptación individual a los contornos internos de la vagina y su permanencia allí. Después de la colocación el anillo se expande y se adapta a la parte superior más ancha de la vagina. La parte inferior tensa y estrecha de la vagina lo mantiene fijo en su posición.

¿Podemos notar mi pareja o yo el anillo?

Una vez colocado el anillo, no debería notarlo. La parte superior de la vagina, donde usted lo coloca, es relativamente insensible al tacto; los nervios que garantizan la sensibilidad se encuentran principalmente en la parte inferior de la vagina. La mayoría de las parejas que utilizan NuvaRing no lo notan ni siquiera durante el coito. Las parejas que lo notan no sienten el anillo NuvaRing como algo molesto.

¿Qué ocurre si se deja el anillo NuvaRing en la vagina durante tres semanas?

Al contrario que los tampones, que son muy absorbentes, NuvaRing es un anillo más resbaladizo, no absorbente y de un material sintético médico. Esto significa que no permite el crecimiento bacteriano y que no puede causar un olor desagradable.

La vagina se protege a sí misma de las distintas formas de infección. Así pues, las bacterias que se encuentran de forma natural en la vagina mantienen el flujo vaginal ácido y crean sustancias que evitan el crecimiento de bacterias perjudiciales.

NuvaRing garantiza una sola aplicación al mes en la vagina segura. NuvaRing evita la ovulación y produce un aumento del espesor de las secreciones protectoras alrededor del cuello uterino. Esto dificulta la entrada de bacterias nocivas y que pueden causar una infección. A pesar de ello, NuvaRing no es un método anticonceptivo de barrera ni protege de enfermedades de transmisión sexual. Para la protección de enfermedades de transmisión sexual pueden utilizarse preservativos además del anillo NuvaRing.

Después de 3 meses de aplicación, más del 80% de las mujeres prefieren NuvaRing a otros métodos, incluida la píldora.

¿Dónde puedo encontrar más información sobre NuvaRing?

Si desea saber si NuvaRing es apropiado para usted, consulte a su médico, quien responderá a sus preguntas. Dispone de más información sobre NuvaRing en www.nuvaring.com