

NuvaRing düşük dozajlı, kolayca bükülebilir bir hormon halkası olup, 'doğum kontrol hapi' kadar etkisi olan, ama sadece ayda bir kez kullanılması gereken tamamen yeni bir korunma yöntemidir. NuvaRing'i kolayca kendiniz vajinaya (dölyolu) yerleştirebilirsiniz ve çıkartabilirsiniz – ve böylelikle korunmanızı kontrol altına alabilirsiniz.

NuvaRing ile ayda bir kez kullanılabilen korunma yöntemi:

**Siz kendiniz karar verin....
Bu gerçekten makul bir olay**



NuvaRing'e karar vermeniz için çok iyi nedenler vardır. NuvaRing aynı doğum kontrol hapi gibi etkili ve güvenilirdir. Ama doğum kontrol hapi gibi her gün almak zorunda olduğunuzu düşünmenize gerek yoktur. NuvaRing benzeri olmayan, ayda bir kez kullanılabilen bir yöntemdir. NuvaRing'in gelişimi, her gün alınma mecburiyeti olan 'doğum kontrol hapına' kıyasla, değeri ölçülemeyecek bir çok avantajlar getirmektedir:

- Ayda bir kez kullanmanın rahatlığı
- Çok düşük hormon miktarı salgısındaki güvenilirliği
- Hormon seviyesindeki günlük inme ve çıkmalardan sakınılması
- Mide bulantısı, baş ağrısı ve göğüs gerilmesi gibi çok az yan tesirlerin olması
- Sabit siklus
- Vücut ağırlığına yönelik bir etkisi yoktur

NuvaRing size münasebetli olan bir yöntemle kendi doğum kontrolünüzü yapmanızı sağlar.

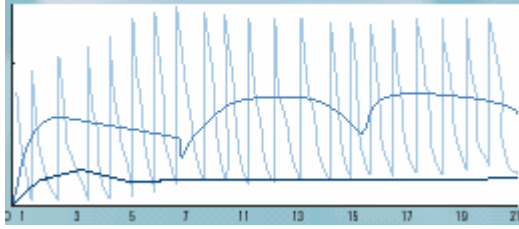
Çok azla çok fazlaya ulaşmak...

NuvaRing'den sürekli olarak salgılanan doğum kontrol hormonları vajina duvarındaki kan damarları yoluyla kana ulaşırlar. Kan temini yeterli ve düzenli dağıtıldığı ve vajina duvarının yüzeyi büyük olduğu için, hormonlar çok çabuk ve düzenli olarak emilir – gerçekten hormon alımından (yutulan haplar) çok daha tesirli bir şekilde. Mide ve barsaktaki emilme ve bunu takiben karaciyerdeki indirgeme esnasında ortaya çıkan kaybın dengelenmesi için, her gün alınması gereken 'doğum kontrol hapında' daha fazla miktarda hormonlar vardır.

Hormonların vajina yoluyla alınmasında 'doğum kontrol hapının' kullanılmasından çok daha az oranda hormon miktarları kullanılır. Bu yüzden NuvaRing nispeten çok daha düşük miktarda hormon serbest bırakır.

NuvaRing'den düzgün olarak serbest bırakma, 'doğum kontrol hapının' alınmasıyla ortaya çıkan ve baş ağrısı, mide bulantısı ve göğüs gerginliği gibi yan tesirlere yol açan hormon seviyesindeki günlük 'yüksekliğin ve alçaklığın' önlenmesi anlamına gelmektedir. NuvaRing kullanıldığında bu gibi yan tesirler çok nadir olabilir, ve NuvaRing kesinlikle kilo almaya sebep olmaz. Ara kanamalar da çok nadirdir ve siklusunuz sabit kalır.

Kandaki östrojen seviyesinin üç farklı hormon salgısı yönteminde grafik çizelgesi



Etinilestradiyol
Konsantrasyon (pg/ml) (*ordinat*)
Günler (*absis*)

Bu, ayda bir kez kullanılan halka hakkında sık sık yöneltilen sorular

NuvaRing'in yerleştirilmesi ve çıkartılması ne kadar kolaydır?

NuvaRing'in yerleştirilmesi bir tampon konulması kadar kolaydır. Halkayı parmaklarınızla sıkıştırınız ve onu vajinaya doğru itiniz. NuvaRing yanlış yerleştirilemez, çünkü halkanın etkisi için vajina içinde özel bir pozisyona ihtiyaç duyulmamaktadır. NuvaRing'in çıkartılması da çok kolaydır – parmağınızı halkanın kenarını hissedene kadar içeriye sokunuz ve onu dikkatli bir şekilde dışarı çıkartınız.



NuvaRing yerinde kalır mı?

NuvaRing'in yapısı, onun vajinanın iç hatlarına uymasını ve orada kalmasını emniyet altına alır. Halka yerleştirildikten sonra genişler ve vajinanın diğer üst bölümüne uyum sağlar. Vajinanın daha sıkı ve dar olan alt bölümü onu pozisyonda tutar.

Ben ve eşim halkayı hisseder miyiz?

Halka yerleştirildikten sonra sizin onu hissetmemeniz gerekir. Vajinanın üst kısmında - halkayı yerleştirdiğiniz yerde – nispeten dokunma duygusu yoktur; hassaslığı sağlayan sinirler genel olarak vajinanın alt kısmındadır. NuvaRing kullanan çiftlerin bir çoğu, cinsel ilişki esnasında bunu bir kere dahi hissetmemişlerdir. Onu hisseden çiftler ise, NuvaRing'i rahatsız edici bulmamaktadırlar.

NuvaRing'i üç hafta boyunca vajinada bırakılırsa ne olur?

Çok emici olan tamponların tam aksine, NuvaRing kaygan, emici olmayan, tıbbi bir plastik halkadır. Bu, üzerinde bakterilerin büyüemeyeceği ve halkanın rahatsız edici bir kokuya yol açamayacağı anlamına gelmektedir.

Vajina kendini değişik tarzlarla enfeksiyonlara karşı korur. Böylelikle vajinada doğal olarak bulunan bakteriler, vajina sıvısını asitli tutarlar zararlı bakterilerin büyümesini önleyen maddeleri oluştururlar.

NuvaRing vajinada emniyetle, ayda bir kez kullanmayı garanti etmektedir. NuvaRing yumurta oluşumunu önler ve bunun dışında rahim boğazı etrafındaki koruyucu salgı yoğunluğunun artmasını sağlar. Bu da zararlı bakterilerin içeri girmesini ve bir enfeksiyon olasılığını zorlaştırır. Buna rağmen NuvaRing bir geçit engelleyici korunma yöntemi değildir ve cinsel ilişki ile bulaşan salgın hastalıklardan korumaz. Cinsel ilişki ile bulaşan hastalıklardan korunmak için NuvaRing'e ek olarak kondom (prezervatif) kullanılabilir.

NuvaRing'i 3 ay kullanan bayanların %80'inden fazlası 'doğum kontrol hapi' ve diğer korunma yöntemleri yerine NuvaRing'i tercih etmektedir.

NuvaRing hakkında daha fazla bilgiyi nereden alabilirim?

Eğer NuvaRing'in size uygun olup olmadığını anlamak için daha fazla bilgiye ihtiyacınız olursa, lütfen sorularınızı cevaplayabilecek olan

doktorunuza başvurunuz. NuvaRing hakkında daha fazla bilgiye www.nuvaring.com dan ulaşabilirsiniz.